

Reconóciate a ti mismo

Has una lista de 30 cosas (no, no son muchas) por las que te sientes orgulloso de ti mismo, anota tus logros desde los que te parecen pequeños hasta los más grandes, en todas las áreas de tu vida. Reconoce los pasos que has dado, el esfuerzo que has hecho, las dificultades que has sobrepasado.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.

- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.
- 26.
- 27.
- 28.
- 29.
- 30.

Ahora vuélvelas a leer y siéntete muy orgulloso de ser quien eres, reconoce lo maravilloso que eres.